

# 影像华西

2017年  
10月刊·上总·第53期  
刊号: SCU49-0037

主办: 影像华西报社

协办: 华西临床医学院医学影像技术系团委会学生会 &amp; 华西医学影像技术协会

主编: 管君

责任编辑: 杨家丽

排版: 吴思

## 难忘中秋

十月来临, 秋的时光不断向前推移。细雨微凉, 金桂飘香。终于, 翘首企盼了一月之久的中秋佳节到来了。

我爱秋天。在古人的眼中, 秋天是萧瑟、凄凉的: “枯藤老树昏鸦, 小桥流水人家, 古道西风瘦马。夕阳西下, 断肠人在天涯。”马致远的这首《天净沙·秋思》将秋天的萧瑟、落寞、孤寂之感写得可谓淋漓尽致, 以景抒情, 寓情于景, 在情景交融之中渲染出凄凉悲苦的意境。秋天, 除了给人一种悲感、苍凉之感, 也有浓墨重彩的惊艳。杜甫在《登高》中写到“无边落木萧萧下, 不尽长江滚滚来。”还有王勃的《滕王阁序》中的“秋水共长天一色, 落霞与孤鹜齐飞。”辛弃疾的《水龙吟·登建康赏心亭》写到“楚天千里清秋, 水随天去秋无际。”在古代才子眼中, 秋天的景象岂止于豪迈? 它更能体现的, 是一种浓烈的悲壮气概! 我爱的, 正是这样悲凉、萧瑟、清冷的, 又豪迈、绚烂、壮阔的秋天。

喜欢摄影, 很简单的一个原因——它能够通过镜头记录下动人的瞬间, 能在未来很久的日子回味当时按下快门的情景和心境。它的意义远不止于单纯的照相, 摄影产生的每一张照片, 都倾注了自己情感, 每一张照片都是自己摄影时心中所想的即时表达。

中秋佳节之际, 怎能不好好珍惜难得的闲暇时光, 借用手中的镜头, 将我所爱的秋天定格呢? 不管是秋风中热烈绚烂的银杏林, 还是雨中恬静沉稳的荷花池; 不管是熙熙攘攘的街市闹场, 还是宁静祥和的古镇巷道; 不管是华灯初上的繁华都市, 还是静谧归隐的乡野村庄……目光所及, 皆是风景, 皆是图画, 皆愿意驻足、端起镜头、聚焦、按下快门, 看一帧帧属于秋天的风景按照自己的想法永久储存在镜头之中, 这样的体验一很棒。

中秋佳节年年有, 年年中秋似曾识。因为有了摄影的相伴, 虽然平淡普通, 就是最记忆深刻的一次中秋。

文/龚玉婷

## 国庆他们怎么过?

终于盼来了心心念念的国庆, 在学校的这几天里, 我见证了同学们一批批兴奋地离开学校, 再一拨一拨疲倦地归来; 也见证了考研大军对于自习室的坚守。

国庆期间, 微博上的一个新闻使我感到很震撼, 说“考研大军的国庆, 只有自习室和课本”。我一度认为这篇新闻是夸大事实, 但某天当我走进自习室, 发现一楼到四楼每个自习室都人满为患的时候, 我相信了。

考研者说: 国庆怎么过? 起床学习!

考研是一种执念, 在这样的一条路上, 或惊喜或失望。你不知道最终的结果会是怎样, 内心在迷茫中也会产生或多或少的遐想, 无尽的担忧也终会变成难以克服的焦虑。不知何时起, 在食堂坐着吃一顿早餐已变成一种奢侈, 而早已习惯在路上边背单词边吃两个包子; 不知何时起, 回宿舍午睡也变成了一种奢求, 困了就只能趴在桌上睡一会儿。忘了从哪一天起, 心里就种下了这颗种子, 就这样, 为了更好的未来而努力着, 坚持着。

家里人曾多次劝我考研, 但仿佛我心意已决, 始终不愿跨出那一步。妈妈说我没有以前的恒心毅力了, 我一直不承认这个事实, 但随着这个关卡向我的逐渐靠近, 我意识到我不愿考研有一半的原因是不敢去冒这个险。

有个高中同学在西南财经大学学金融, 在曾经的老师和同学心中, 她就像一个旋转的陀螺, 不知疲倦。像她这样优秀的人, 早早确定了自己考研的目标, 时常看到她发的微博: “中秋夜的图书馆依然人满为患”、“努力的日子, 枯燥但美好”、“南开不行, 西财也行; 考研也不是唯一的出路; 一步步退让, 终究还是能力支撑不起野心”等等之类的。我不知道怎样的压力, 亦或是动力, 能够让如此优秀的她感到自己已平庸到不努力就会淹没于大海; 我更不敢想象曾经与她并肩的自己, 如果现在和她比较, 是否会渺小到尘埃里。

看到考研大军的国庆假期是挤满自习室和楼道学习的场景, 我感到这就是我们年轻人应该有的奋斗的模样。孤独和彷徨是青春原本的模样, 人生中总有一段时间是要吃苦拼搏的。我们都曾卑微与苟且, 但那些艰难的日子终会离我们而去, 要相信, 只要努力, 你想要的, 岁月迟早都会给你。

只想对那些正在准备考研, 或是将来准备考研的同学们说, 别害怕, 窗外的大树已枝繁叶茂, 你们, 也已成为了更好的自己。

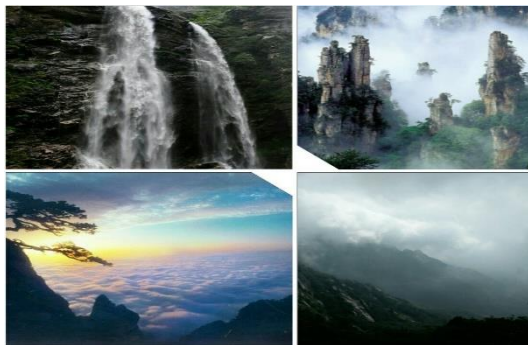
文/袁君

## 庐山一游

说起庐山, 想必大家都知道李白著名的诗句“日照香炉生紫烟, 遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺, 疑是银河落九天。”在今年国庆假期中, 我终于有机会去庐山一游。

初到庐山, 首先是感受到上山的道路是多么曲折, 三百多个弯, 坐车上山要花一个小时, 走路上山则需要四个多小时, 路途的艰辛可想而知。当我们到达山顶的时候, 看到云雾缭绕, 仿佛置身于仙境之中, 四周的云雾似乎触手可及, 看到这么美的景色, 感觉一切辛苦都值得了。

我们的第一站是含鄱口, 含鄱口海拔 1200 多米, 左为五老峰, 右为太乙峰, 山势高峻, 对着鄱阳湖, 形如一口, 含着鄱阳湖, 故名含鄱口。当然, 这里也是观景的好地方, 站在含鄱口, 可以看到庐山最高的山峰——五老峰, 望着那一群山峰, 我们的导游告诉我们, 这个山的山顶的形状犹如毛主席的脸, 还能看到中山装的领口。极似毛泽东的卧像。



而且这种景象只有在天气晴朗的时候才能看到, 因为它很容易被云雾挡着, 能不能看到真的是要靠运气。

走在庐山中, 虽然很累, 但这山中的环境让我们神清气爽, 空气新鲜, 满天云雾, 一路上我们看到很多石屋, 导游告诉我们, 这些石屋都有几百年的历史了,

现在还是几百年前的样子, 几乎没有什么变化; 山中那高耸入云的树木, 是民国的时候政府用飞机进行撒种播种的, 据说还是分两次撒种的。

来了庐山最重要的一件事就是去看一下那飞流直下三千尺的庐山瀑布, 一路的艰辛终于迎来的最重要的目的地——庐山瀑布。我们坐着缆车到达瀑布的观景处, 遥望庐山瀑布, 飞流直下, 我激动的内心似波涛汹涌, 站在很远处也可以感受到它的水气, 虽没有飞流直下三千尺那么夸张, 但它也有磅礴的气势。

庐山是个让人流连忘返的地方, 如仙境一般的云雾缭绕, 极佳的观景处含鄱口, “飞流直下三千尺”的庐山瀑布, 是我对庐山一游的最深印象, 也是一场如梦境一般最难忘的回忆。

文/赵晨晨

## Dynamic Observation of HIV Associated Dementia

## HIV 相关痴呆脑萎缩 MRI 动态观察

### Brain Atrophy in MRI

#### [Abstract]

**Objective** To explore the correlation between the development of brain atrophy and the progression of HAD by dynamic tracing of 16 patients with HAD.

**Methods** The MRI data of 16 patients with HAD were analyzed retrospectively, and the correlation between dementia progression of HAD and brain atrophy was analyzed retrospectively from 1 to 9 months.

**Results** A total of 16 cases of HAD with the development of brain atrophy, accompanied by the IHDS score decreased. The main manifestations of MRI were progressive brain atrophy and white matter lesions. The results showed that the frontal cortex became thinner, the volume of basal ganglia became smaller, and the expansion of the cerebral sulci and ventricles system. The results of statistical analysis showed that there was a negative correlation between brain atrophy and IHDS score ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion** The development of brain atrophy was negatively correlated with IHDS score. This study has positive significance for clinical diagnosis of HAD and prognosis.

**[Key words]** Brain Atrophy; HIV Associated Dementia; Magnetic Resonance Imaging

#### 【摘要】

**目的** 对 HIV 相关痴呆(HIV associated dementia, HAD)脑萎缩患者进行动态追踪观察,探索脑萎缩的演变与 HIV 相关痴呆进展的相关性。

**方法** 对进行 1 至 9 个月动态观察的 16 例 HIV 相关痴呆的脑萎缩 MRI 资料进行回顾性分析,统计分析 HIV 相关痴呆的痴呆进展与脑萎缩的相关性。

**结果** 16 例 HIV 相关痴呆病例随着脑萎缩的进展,出现国际人类免疫缺陷病毒相关性痴呆量表(International HIV Associated Dementia Scale, IHDS)评分的降低。MRI 主要表现为进行性的脑萎缩和脑白质病变,表现为额叶皮层的进行性变薄,基底节灰质核团体积变小,脑沟及脑室系统进行性扩张,皮层下及半卵圆中心脑白质斑片影范围进行性扩大。全部病例脑萎缩的进展与 IHDS 评分为负相关( $P < 0.05$ )。

**结论** 脑萎缩的进展与 IHDS 评分为负相关,本研究对临床诊断 HAD 和判断预后具有积极意义。

**【关键词】** 脑萎缩; HIV 相关痴呆; 磁共振成像

## 小龙虾引发的血案

小龙虾是此时餐桌上广为人爱的美食,我们一年吃掉的小龙虾钳子牵着钳子可以绕地球 N 圈。可是国内外关于小龙虾“中毒”导致肌溶解的报道却屡见不鲜。今天,让我们来看看小小美味背后潜在的危害。

### 横纹肌溶解综合症 (rhabdomyolysis, RM)

是指一系列影响横纹肌细胞膜,膜通道及其能量供应的多种遗传性或获得性疾病导致的横纹肌损伤,细胞膜完整性改变,细胞内容物漏出。特征为:全身肌肉疼痛,无力和褐色尿。横纹肌坏死可能出现的并发症包括:急性肾衰竭、发病早期低钙血症和后期高钙血症并骨骼肌钙化、高磷血症、高尿酸血症、高钾血症、筋膜室综合征等。



肌溶解顾名思义是横纹肌损伤,细胞内容物漏出,常常伴有威胁生命的代谢紊乱和急性肾衰竭。在急性肾衰竭的患者中,有 10%~15%的肌溶解发生率,而肌肉溶解症患者中有 20%~33%发生急性肾衰竭!!!

**这个锅,小龙虾背的真不亏!**

### 小龙虾一宗罪:洗虾粉?

小龙虾因为在污水中养殖,身体各部位藏污纳垢,导致人力很难洗刷干净。所以,使用洗虾粉来浸泡小龙虾成为了行业里通用的方法,用洗虾粉洗刷过的小龙虾外表光鲜亮丽,看起来让人食欲大开。目前广泛认为用来洗刷小龙虾的洗虾粉是导致肌溶解的罪魁祸首!我们现在来看看洗虾粉的成分有哪些。洗虾粉其实是工业领域普遍使用的一种除锈剂,对于其成分目前普遍认为有两种:分别为焦亚硫酸钠和柠檬酸以及草酸(乙二酸)。但无论是草酸还是柠檬酸,经过长时间水煮,只有少量的残留,人体少量或微量摄入,并不大可能引起横纹肌溶解。而目前盛传的洗虾粉成分很可能含有甲醛次硫酸氢钠,即“吊白块”。因为吊白块便宜且效果好,但晚期(摄入 6-24 小时以后)可以引起横纹肌溶解,肾功能衰竭等症状。但大多数患者是在家里自己烹调的小龙虾,不会用吊白块来清洗,所以吊白块也不是横纹肌溶解的主要原因。



### 小龙虾二宗罪:催肥激素?

很多个大的小龙虾很可能被催肥,而催肥的药物包括各种激素,生长激素等促进生长素,而这些与横纹肌的溶解有很大的关系。有的养殖户为通过质检部门的检查,投用抗生素,而引起未知的内源性毒素沉淀,或是物种变异。

### 小龙虾三宗罪:重金属?

小龙虾的生长环境也让人担忧,它对于恶劣水质的适应性强,体内很可能存在重金属残留物,从而进入人体。

### 小龙虾四宗罪:毒水藻?

还有一种说法是目前最具有可能性的假设也是专家比较认同的假设:外源性毒素引起的横纹肌溶解,例如有毒水藻。

**我们建议小龙虾最好不要吃,如果一定要吃的话,就吃正规渠道养殖的小龙虾,并且不要吃虾黄。**