



影像华西

主办: 影像华西报社

协办: 华西临床医学院医学影像技术系团委学生会 & 华西医学影像技术协会

主编: 徐旭

责任编辑: 林丽园

排版: 蔡梦静

小编寄语

十月, 天朗气清。十月初的日子一定是大家的心头最爱 (除去暑假和寒假 $\geq \leq$), 蜗居在寝室里的孩子, 趁着这十一天的假期, 不出去悠哉游哉, 简直不知道这是个多美好的人间。学生时代假期余额已不足, 每一秒都要有意义才行。2015 级的小朋友们面临着人生至关重要的分叉点——小专业的选择, 一切仿佛都是循环, 最初和最末围成了一个圈, 来来去去。

这个学期, 咱们影像还有很多有趣的活动要举行, 还有得乐啊! 天气已经变凉了, 秋天宣告到来。若不想被冷风袭了心窝, 就要准备好保暖的衣服哦。

影像系团委学生会开展 15 级医学技术系

分专业宣讲会

10 月 12 日晚上 7 点半, 华西临床医学院医学影像技术系团委学生会于江安综合楼 C 座 404 教室举办了针对 15 级医学技术系分专业的宣讲会。14 级影像系学生代表叶铮、许可、徐欣、马明忠作为本次活动的宣讲人, 部分 15 级医学技术系同学参与了本次活动。

首先, 叶铮同学就影像系课程学习、学生活动、综测情况做了介绍, 同时向 15 级同学们介绍了影像系网站、微信等平台, 让同学们可以从各个方面深入了解影像大家庭。然后, 许可、徐欣同学分别就放射、放疗方向的发展前景做了介绍, 也对同学们比较关心的辐射问题做了讲解, 使同学们对影像的发展有了全面的了解。最后, 马明忠同学慷慨激昂的宣讲将活动推向了高潮, 独到的见解, 幽默的风格, 让 15 级同学们再一次深入了解了影像的魅力。

宣讲结束后, 同学们依然意犹未尽, 分组与学长学姐们进行近



距离交流, 表达自己心中的疑惑, 14 级同学们也就问题进行了耐心的指导和解答, 相信本次宣讲会必将带给 15 级同学们对影像系不一样的感受, 使得他们能更加坚定目标, 排除疑虑, 在此预祝 15 级医学技术系同学们都能选上自己心仪的专业, 实现自己的理想。

文/周子琳



“娱乐后”综合症

长时间玩乐, 常常一闹就是半夜, 然后蒙头大睡直到中午。

“旅游后”综合症

感冒发烧, 或是角膜发炎、牙痛、口腔溃疡、嘴角起疱疹等症状。

“电脑电视后”综合症

长时间面对屏幕, 增加了眼睛和大脑的负担, 长假过后, 脖颈、肩胛酸痛, 眼睛难受。

“美食后”综合症

进食过量, 而且吃的多是油腻荤腥, 少有蔬菜了消化不良、肠胃不适的问题, 有些人甚至伴有厌食的倾向。

专治假期后遗症各种不服

给自己适应和调节的时间

给自己一周的适应时间, 让意识和潜意识接上轨。

假期回来要吃素

试试吃三天素食, 每次吃七分饱, 吃新鲜的蔬菜、水果、稀饭等, 有助于胃肠道的休息调整。

前三天不宜安排高强度工作

上班前三天, 尽量安排一些计划性、交流性质的工作, 可以给自己一个缓冲调整期。

运动起来调整精神状态

进行有氧运动, 重新获得元气。

把最重要的事情罗列出来

写一张简要备忘录, 将需要处理的事情罗列下来, 一目了然。

工作表决心

打起精神来, 该上学上学, 该工作工作, 努力奋斗!

制定今年的旅行计划