



量质并存  
育人有道

——访四川大学生理教研室唐玉红老师

新学期来临，我们进入了新一轮的学习生活，对于13级医学影像技术系的同学们来说，来到华西无疑是人生的一个新的篇章。而机能学实验这一门实际与知识紧密联系的课程，格外令13级的同学们期待。本文作者也借此机会对机能学实验的任课老师之一——唐玉红老师做了此次的专访。

关于唐玉红老师

唐玉红老师1985年毕业于华西医科大学，1988年获华西医科大学生理学硕士学位。长期从事本科生、研究生和留学生教学工作，曾获四川大学优秀教学三

等奖和电子教案讲课比赛一等奖。致力于癫痫发生机制和呼吸调节方面的研究，参与多项国家自然科学基金和博士点基金资助项目的研究工作；2008-2010年在美国University of Nebraska Medical Center 作访问学者。

唐老师现在主要从事教学工作，自89年9月起，已经培育了一批又一批优秀的人才。唐老师表示，在与学生的相处过程中，她获得了许多乐趣，因为与学生相处就好像和自己的孩子在一起一样；另外，作为一个母亲，她当然希望自己的孩子能遇上一个好老师，所以设身处地地想想，她认为认真教育每一个孩子是她的不容辞的责任！

给同学们的建议和期望

唐玉红老师作为生理教研室的一名教师，教授过生理学和机能学实验两门课程，对此，她对同学们的学习提出了一些建议和期望：希望同学们能够更加主动地去学习，在课堂上能对老师的讲解做出一些反馈，与老师有更多的交流和互动，及时向老师传达自己的困惑与不解，这样既能使同学们掌握知识更加牢固，又能培养自主学习和思考的能力。另外，关于机能学实验这门课，应注重动手能力，在动手的过程中培养责任感，尽全力做好每一件事，遇到挫折时应多想想解决办法，而不是轻言放弃，同时，也希望每一个同学都能参与到课程中来，亲自动手做实验。唐老师指出：“同学们应在学习

过程中对自己负责，培养自己的能力，要在这个过程中完成老师希望自己达到的目标。”

关于学习成绩与社会实践

每一个上学的孩子都希望自己能在大学中脱颖而出，但是却发现在大学里只有学习成绩好是远远不够的，因此有很多同学产生了困惑——在大学里，学习成绩与社会实践能力孰轻孰重，对此，唐老师给出了自己的看法：如果单纯为了毕业，那自然是学习成绩更为重要；但从全面发展的角度来讲，现在的学习是为了以后能更好的适应社会工作，对于一个大学生，更为重要的是“学习”，但这个学习并非只是有一个好的学习成绩，它更强调学习的能力！在大学的生活中，培养自己思维的能力，做事的能力，自学的能力，培养一种学习方面的素质，这是作为大学生更加重要的任务。从这点上来看，社会实践是对学生能力的一种扩展。我们应当学会将学习与社会实践有机地整合在一起，当然，若真要分一分孰轻孰重，那便是学习了。

采访虽已结束，但老师的话语却深深地印在了我的脑海里。或许在学习和生活中，我们都会遇到各种各样的困难，但是正如老师所说，我们不能轻言放弃，要学会以正确的心态去面对各种未知的挑战！

Edited by 钱思宇



入党申请知多少？

经过一定手续，得到某政党组织批准而成为该党之成员。亦特指加入中国共产党。加入共产党的条件：年满十八岁的中国工人、农民、军人、知识分子和其他革命分子，承认党的纲领和章程，愿意参加党的一个组织并在其中积极工作、执行党的决议和按期交纳党费的，可以申请加入中国共产党。”这一条是申请入党的条件，也是对共产党员的起码要求。

临时工、合同工可以申请入党。在一个单位有相对稳定的工作岗位，连续

工作一年以上的临时工、合同工，均可以向现工作单位党组织申请入党。党组织应持欢迎态度，并认真做好对他们的培养、教育、考察，对确已具备党员条件的，应及时吸收到党组织中来。

流动人员还可以向单位所在地党组织或单位主管部门党组织提出入党申请，也可以向流动党员党组织提出入党申请。党组织收到入党申请书后，应当在一个月内派人同入党申请人谈话，了解基本情况。

在入党申请人中确定入党积极分子，应当采取党员推荐、群团组织推优等方式产生人选，由支部委员会（不设支部委员会的由支部大会）研究决定，并报上级党委备案。

Edited by 唐慧



高剂量更安全？乳腺癌术后建议短期放疗

新近研究发现并不推荐多数早期乳腺癌患者进行术后短期放疗，认为短期放疗和长期放疗效果相同。

费城宾夕法尼亚大学佩雷尔曼医学院第一作者 Justin

Bekelman 博士说“只有三分之一的女性患者进行了有效且无后期副作用的短期放疗。在癌症护理中，内科医生和患者通常都认为治疗越多越好。而在这项治疗中多未必是好而有时少才正确。”

多年以来多种早期乳腺癌的标准治疗均为病灶切除后5至7周放疗。美国放射肿瘤协会在2011年向50及50岁以上的女性患者推荐了为期更短，以3周为周期的高剂量放疗。Bekelman及其同事在2014年12月11日的《美国医学协会杂志》写到，新指南也提出这也可适用于年轻女性患者，但并未将其作为标准治疗手段推荐给年轻女性。这项研究的发表时配合了在圣安东尼奥乳腺癌会议上的演讲。

该团队写到部分原因是新建议并不提倡所有女性患者都进行短期放疗，大多数患者仍接受长期治疗。为观察有多少女性患者依照新指南进行治疗，以及其对医保费用的影响，研究者查阅了2008年至2013年间早期乳腺癌患者行放疗的健康计划保险理赔数据，数据中包括了920万女性，或7.4%的美国女性。

在应当进行短期放疗的老年女性中，2013年34.5%的患者进行了短期放疗，而在2008年只有10.6%。而年轻女性中，短期治疗的应用从2008年的8.1%升至2013年的21.2%。该研究发现短期治疗费用更少。老年女性中确诊后短期放疗的年均花费为28747美元，比典型的长期治疗费用少9.1%。

而年轻女性的短期放疗平均节省了11.8%的费用。该研究的作者声明使用保险理赔数据而不使用医疗记录意味着他们不能确认肿瘤类型和放射剂量。这也意味着他们可能低估了费用，因为该研究可能没有持续到2013年年末。约1/8的美国女性在其一生中会患上浸润性乳腺癌。而据国立癌症研究所估计这些恶性肿瘤患者到2020年的治疗费用将达到200亿美元。

他告诉路透社医药健康“我们的治疗方案的这个变化和以前一样安全有效，如果硬说有什么变化，那这个变化可能更安全些吧。”Smith还说但很多内科医生很难接受高剂量更安全的想法，部分原因可能是治疗的影响（包括对肿瘤的抵抗和可能的副作用）能持续数年。

Smith看到新研究中很多女性患者接受短期放疗他表示很惊讶，他说：“教条主义认为如果给患者每天的剂量增加长期的伤害越大，而这个观念已经渗入到肿瘤放射学中，就像《十诫》或效忠誓言一样。”



关灯玩手机会失明？

最近，关于夜间关灯后玩手机致失明的报道层出不穷，有人成为此说法的坚决支持者，有人斥之夸大事实，那这究竟是谣言还是真相呢？小编这便为同学们搬运眼科专家们得到的较为科学的说法。

说法1 关灯后玩手机会导致黄斑病变

是微博、朋友圈里最为流传的一种说法。“手机强光直射眼睛30分钟以上，会造成眼睛黄斑病变，导致视力急速恶化，而黄斑病变是不可逆的，一旦得了黄斑病，就相当于患了“眼睛的癌症”。

专家说法：目前尚无证据表明两者存在因果关系

黄斑区是视力最为敏锐的地方，一旦黄斑区发生病变，就会导致视力下降、视物变形等。黄斑区病变原因目前来看，主要与黄斑区长期慢性光损伤，脉络膜血管硬化，视网膜色素上皮细胞老化有关，多种光损伤性视网膜病变都发生在黄斑部。

黄斑损伤最主要的“易感因素”是与光的长期接触。当然，它和光源强度和照射时间、辐射光的种类及能量、屈光状态及年龄、种族和营养状态等都有关。

目前，临床上黄斑病变多发生于老年人，此类黄斑变性我们又称之为“年龄相关性黄斑变性”。而青年人多见的“中心性浆液性视网膜病变”，确切的病因还不清楚，常有由精神紧张和过度疲劳等诱发。

关灯后玩手机是否会引发黄斑病变，目前尚无证据表明两者存在因果关系。尽管有医师表示，最近黄斑病变患者有年轻化趋势，但临床上也并无相关研究来验证两者的相关性。

说法2 关灯后玩手机会造成青光眼

网上关于这种说法的根据是，在昏暗的光线下用眼，会造成瞳孔长时间散大，堵塞眼内液体循环流通，很容易导致青光眼的发生，甚至致永久失明。

专家说法：有此可能性

要解释这个问题，先需要介绍一下眼压，也就是眼睛里的压力。眼压是维持眼球正常形态和光学完整性的重要因素。眼压由眼睛里的房水生成、维持，房水不断生成，又不断排出，维持在一个动态的平衡。

黑暗里看近的东西，眼睛有关肌肉会变得紧张，并引起其他一系列结构的变化，包括变凸的晶状体、扩大的瞳孔等，都会引起眼压升高。长此以往，会造成不可逆的视神经损伤。

Edited by 白千慧