



最近同学们的课外生活可谓是丰富多彩。首先，今年的“影像声影”K歌大赛顺利举办，来自各个年级的选手们齐聚一堂一展歌喉，不仅为大家带来了一场美妙的视听盛宴，也赢得了学院领导、科室老师的高度评价。在上个周末，影像协会还联系了华西医院摄影协会的老师为同学们拍纪念照片。老师们用高超的摄影技巧记录下大家美好而珍贵的大学青春时光，希望这些照片在几十年后还能唤起我们对青春最美好的回忆。在本周四的上午，王涵老师更邀请到了弗吉尼亚大学的沃利教授为我们做讲座，沃利教授风趣幽默的讲课风格令在座的同学们捧腹不已，他不仅为同学们提供了一套科学的英语学习方法，还给我们讲解了如何撰写一篇成功的论文，大家受益匪浅。

这些课外活动让同学们收获了很多在课堂上学不到的东西，也让我们影像技术系作为一个整体更加具有凝聚力。大家一起参加的课外活动不仅是知识的延伸，更是我们整体友情的见证。要知道，明年今日，我们都已经在各自的岗位上实习，以后再也没有机会来参加这些学生活动了，所以要好好珍惜眼下的时光。

学期过半，不少学科也都要进入复习阶段，话不多说，希望大家在寒冷的天气里也要打起精神，抓紧时间开始复习吧！

如何提高英语水平

——弗吉尼亚沃利教授讲座



2014年11月6日上午，来自弗吉尼亚的沃利教授在新八教210给医学影像技术系及医学营养专业的全体同学带来了一场精彩的讲座。讲座的主题是“如何提高英语水平”，医学影像技术系和医学营养系辅导员王涵也出席本次讲座。

上午10点，讲座准时开始。一开始，沃利教授就亲

切地问候了全体同学，并与他们进行了简单的英语问答。随后他自我介绍说，他是一名经济学方面的教授，同时在大学和网课课堂任教，其中网课课堂的在线学生人数更是多达10万余人次。他来过中国20多次，这也是第三次来成都，最喜欢的中国美食是饺子和北京烤鸭。这些简单的沟通交流给这次讲座的开端营造了轻松欢快的气氛，沃利教授风趣的演讲风格也成功勾起了同学们的兴趣。讲座也随之进入主题阶段即英语学习方法的探讨。起初，沃利教授并没有直接开始讲授怎样才能学好英语，而是将他自己学习的中文的方法分享给了同学们。一个铁环勾着一叠带孔的便签纸就是他学习中文的全部装备。就利用这简单的工具，他可以随手记录下一些简单中文口头用语以及英文解释，然后每天温习。方便而高效。给了同学们很大的启发。同学们也都被他学习中文的热忱和认真所感动，还给他上了几分钟简单的中文课。迎着

高涨的互动气氛高涨，沃利教授正式给出了他对于学习英语的一些建议：首先是关于词汇量。他建议英语入门级同学每周记忆30个单词，中等水平的同学每周记忆50个单词，水平较高的则可以每周75个单词；在掌握了一定的单词量之后，就要用所学会的单词对事物进行简单的描述，描述时要尽可能使用丰富的词汇和句型；最后可以与两三个学习伙伴进行角色扮演，大胆而轻松地进行英语对话，提高自己表达能力。之后，沃利教授还给同学们介绍了如何才能完成一篇好的论文，从题目分析、主题辨析、摘要内容、引言、学术背景、正文、总结和参考文献都讲授了详细的方法。

讲座结束后，沃利教授与全体参加讲座的同学进行了合影留念，至此这场精彩的讲座圆满结束。

Edited by 杨岚清

河南

古称中原，简称“豫”，地处中国中东部，黄河中下游，省会郑州，因省域大部分位于黄河以南，故名河南，东接安徽、山东，北界河北、山西，西接陕西，南临湖北。河南地处中国中部，承东启西，古称天地之中，被视为中国之处而天下之枢。

河南有着厚重的历史，是中华民族最为重要的发祥地和发源地。从夏朝到北宋，先后共有20个朝代建都或迁都于此，在漫长的历史进程中长期占据全国政治、经济、文化中心，孕育了名列中国八大古都的洛阳、开封、安阳、郑州。河南还是中国姓氏的重要发源地，如今我国300大姓有171个源于河南，依照人口数量排列的100个大姓有78个源于或部分河南，有“陈林半天下，黄郑排满街”之称的海外四大姓氏均起源于河南。

河南风景名胜众多，世界文化遗产5处，国家5A级旅游景区9处，世界地质公园4处、国家重点风景名胜区12处，其中有中华八大名陵之首的太昊陵，五帝之首的黄帝故里，佛教传入中国所建第一座官办寺院白马寺。可谓历史悠久，人杰地灵。

湖北

简称“鄂”，省会是武汉市。长江自西向东，横贯全省1061公里，长江及其最大支流汉江，润泽楚天，水网纵横，湖泊密布，因此又称“千湖之省”。东连安徽，东南邻江西、

影像同手会

湖南，西连重庆，西北与陕西为邻，北接河南。湖北东、西、北三面环山，中部为“鱼米之乡”的江汉平原。

楚菜（鄂菜）是中国传统菜系之一，以烹制淡水鱼鲜技艺见长，以味为本，讲求鲜、嫩、柔、滑、爽，自称体系，为全国十大菜系之一，包括武汉菜：清蒸武昌鱼、沔阳三蒸、天门九蒸、仙桃蒸三元等，荆宜菜：蟠龙菜、二回头、八宝海参等，襄郢菜：岷山槎头鳊鱼、江汉鮰鱼类菜肴、武当猴头、太和鸡等。

武汉高等教育水平位居全国前列，大学生人数130万，占常住人口2.25%，其中武汉大学生人数超过118.33万，占常住人口11.69%，位居全国第一。985、211院校9所，部委直属重点大学8所；高等本科院校共计32所，代表院校有武汉大学、华中科技大学、中南财经政法大学等。

湖南

因湖南省大部分地处洞庭湖以南而得名，因省内最大河流湘江流贯全境而简称“湘”，因自古广植木芙蓉而有“芙蓉国”之称。亦有“惟楚有才，于斯为盛”之誉。湖南位于江南，中国东南腹地，属于长江中游地区，东临江西，西接重庆、贵州，南毗广东、广西，北与湖北相连。

湖南省矿藏丰富，素有“有色金属之乡”和“非金属之乡”著称。已探明储量的80多种矿藏中，锑的储量居世界首位，钨、锡、铋、锇、石煤、普通萤石、海泡石粘土、石榴子石、玻璃用白云岩等矿种的保有资源储量居中国之首。

中国近200年内的历史离不开湖南人的书写，有言道中国若如古希腊，湖南便是斯巴达，中国若如德意志，湖南便是普鲁士，若要中华国灭亡，除非湖南人尽死。清末出现了曾国藩、左宗棠、胡林翼、罗泽南、彭玉麟、曾国荃、郭嵩焘挽救清朝危机的“中兴名臣”。1955

年授衔的十大元帅，湖南有3位；十员大将，湖南人占了6位；57员上将，湖南人有19位；100多名中将军，湖南人有45位。湖南人以“吃得苦、耐得烦、不怕死、霸得蛮”的精神享誉四方。正因此，各界领域里出类拔萃的人才中都有湖南人的身影。



江西

中国省级行政区，简称赣，别称赣鄱大地，是江南“鱼米之乡”，古有“吴头楚尾，粤户闽庭”之称。因公元733年唐玄宗设江南西道而得名。

名，又因省内最大河流为赣江而简称赣。东邻浙江省、福建省，南连广东省，西接湖南省，北毗湖北省、安徽省而共接长江，属于华东地区，省会为南昌。

截至2013年，江西共有共有4处世界遗产、6处国家遗产，3个世界地质公园；14个国家重点风景名胜区，6个国家5A级旅游景区，25个省级风景名胜区；8个国家级自然保护区，22个省级自然保护区；41个国家级森林公园，60个省级森林公园；各类风景名胜区多达2400余处。风景名胜区总面积达5257平方公里，占全省国土总面积的3.2%，湿地面积为90955.77公顷。

江西也是近代革命的重要地区，第二次国内革命战争时期，中国共产党领导人民群众先后在江西建立了大片革命根据地。其中著名的有赣西井冈山革命根据地、湘赣革命根据地、赣东北革命根据地（后发展为闽浙赣革命根据地）以及包括铜鼓、修水、万载、宜丰等县的湘鄂赣革命根据地。中华苏维埃共和国临时中央政府设在瑞金，故瑞金有红都之称。

Edited by 黎丹 and 杨海涛