

## 奔跑在路上

——访医学影像技术系辅导员王涵

开学已逾数月，五月的华西生机勃勃，想必同学们都已经适应了新学期的生活和学习。值此之际，我们专访了华西医学影像技术专业辅导员王涵老师，本次采访主要询问了他对医学影像专业的认识和对各年级同学的一些期盼和建议。

### 医学影像技术专业最大的特点

不知道同学们有没有思考过这个问题，而王涵老师给出了他的回答。采访中他指出我们医学影像专业区别于临床和医检等专业最大的特点在于医学知识与计算机技术、成像技术、信息技术等各种现代科技技术的联系等更为紧密。而日新月异的现代技术使得医院乃至社会对我们医学影像的专业人员的需求更为迫切，这也是我们专业拥有良好前景的最重要的因素。

### 我们仍有很大的进步空间

王涵老师还提到，虽然华西影像技术专业成立已久，但是目前我们尚没有属于自己专业的有特色有标志性的学生活动。为了填补这方面的空白，老师们大力支持我们的学生工作，协助创立了华西医学影像技术协会，鼓励同学们进行了华西医学影像专业的网页设计等。更有“寝室文化节”等一系列精彩有趣的学生活动的积极开展。

### 自主学习

什么能力是每一个同学在大学里都应该具备的？这个问题从入大学一来就困扰着许多的同学，因为我们很多时候都会这样问自己，答案却往往是模棱两可的。王涵老师给出了他的意见。他认为，各个年级的同学都应该认识到，在大学里面的学习在内容和深度上也都是有限的。于此相反，作为一名医学生我们对于自己知识宽度和深度的要求应该是更高层次的。因此，我们最应该学会和

具备的能力就是——自主学习。把握学习的主动权，坚持不断探索和终身学习的精神。学无止境，只有这样，我们才能更好地了解我们的专业，才更能出类拔萃。

### 关于未来，我们一起努力

我们专业毕业生主要有升学和工作两个大方向，关于这点，王涵老师表示：在老师们的指导下，华西医学影像技术协会正在替同学积极搜索全国与我们专业就业和升学相关的全面信息。这项工作的开展，是为了更好地服务于同学们，给予每一名同学更专业和值得信赖的就业指引。除此之外，在这个过程中我们会更清楚地掌握我们的竞争者是哪些？该相互合作的对象又是哪些？我们之间的差距有多大？更有利于专业和同学们未来的发展。

### 第二课堂

采访中，王涵老师表明他一直在积极地争取校友、科室、学院、学校对我们专

业的支持。同时也希望专业老师能够在课堂和业余时间给我们更多的专业指导。除了专业课老师的“第一课堂”，他特别指出，作为辅导员，他能给我们提供的是“第二课堂”。他希望在我们的思维上、生活和社会中处理问题方式上给我们一些切实可行的建议和引导，以及教会我们如何去思考，如何去组织开展一些课外活动来提高我们的综合素质。二者相互渗透，相互影响才能大大地提高我们的竞争能力，成为更优秀的大学生。

以上就是本次对王涵辅导员专访的所有内容，希望各位同学都能从中体会到一些辅导员给我们的忠告，在未来的道路上更坚定不移地前进，共创属于我们华西医学影像技术的美好未来！

Edited by 杨澜清



## 中华医学影像技术协会

中华医学会影像技术分会，是中华医学会 86 个专科分会之一，成立于 1993 年 7 月。

中华医学会影像技术分会的具体目标是引导全国影像技术工作者开展科学研究、举办继续教育、开展对外交流，为全国影像技术工作者提供交流和展示平台，提升我国影像技术工作者的人文素质和业务水平，为医学影像事业的发展 and 人民健康贡献力量。

各省市医学会下设的影像(放射)技术分会是中华医学会影像技术分会的对口联系组织。现在全国有 21 个省市成立了影像(放射)技术分会：湖北、北京、黑龙江、陕西、辽宁、河南、天津、山东、江苏、安徽、甘肃、河北、广西、吉林、四川、贵州、新疆、上海、山西、青海、重庆。学会每年秋季召开一次全国学术大会，轮流在全国各地举行。

本届(第六届)委员会有委员 60 人，分布在全国 28 个省、市、自治区。常委会是本学会的决策机构,共有 21 名成员。常委会

成员间平时通过网络进行沟通，每年至少召开两次专门会议。本届委员会设有 7 个学组：数字摄影技术学组，CT 技术学组，MR 技术学组，工程技术学组、教育管理学组、乳腺摄影学组和 PACS 学组。

学会的办会宗旨是团结、组织广大医学科学技术工作者，遵守国家宪法、法律和法规，执行国家发展医学科技事业的方针和政策。崇尚医学道德，弘扬社会正气。坚持民主办会原则，充分发扬学术民主，提高医学科技工作者的业务水平，促进医学科技的普及和推广，促进医学科学技术队伍的成长和提高，促进医学科技与经济建设相结合，为我国人民的健康服务，为社会主义现代化建设服务。

本会的业务包括：开展医学科技学术交流；编辑出版医学、科普等各类期刊及音像制品；开展继续医学教育；开展国际间学术交流；开展医学科学技术决策论证；评选和奖励优秀的医学科技成果、学术论文和科普作品；发现、推荐和培养优秀医学科技人才；承办政府及有关部门委托的工作任务；开展医药卫生科学技术的咨询服务；推动医学科研成果的转化和应用；向党和政府反映医学科技工作者的意见和要求。

## 放射前沿

DW Imaging Adds Diagnostic Accuracy to MR in Differentiating Osteoporotic from Malignant Spinal Fractures

### DWI 增加了 MR 图像区分骨质疏松和恶性的脊柱骨折的准确性

Addition of qualitative and quantitative axial diffusion-weighted (DW) imaging with a high b value to standard spine MR imaging can improve diagnostic accuracy in differentiating acute osteoporotic from malignant compression fractures.

在标准的脊柱 MR 成像中增加高 b 值的定性和定量的弥散加权成像(DWI)，能提高将严重的骨质疏松从恶性压缩骨折中区别出来的准确性。

### In a study of 62 patients with acute compression fractures,

在一项研究中，62 例患者都存在严重的压缩骨折，

Sung et al found that when apparent diffusion coefficient (ADC) values were measured in the solid portion of the mass with careful use of a small region of interest, the combined protocols yielded a sensitivity of 100% and a specificity of 97%.

Sung 等发现，当谨慎地运用小的感兴趣区测量团块中固体部分的表现扩散系(ADC)值时，联合使用达到了 100% 的敏感度和 97% 的特异性。

DW sequences should be added to conventional imaging protocols in clinical routine to help less-experienced radiologists differentiate between acute osteoporotic and malignant spinal fractures, the researchers concluded.

研究人员总结提出，在临床的常规中，DW 序列应该添加到传统的成像方案中，从而帮助一些经验不太丰富的放射学者来区分严重的骨质疏松和恶性的脊柱骨折。

Edited by 彭婉琳

## 关于减肥该知道的十件事

Edited by 陈如越

你是不是还在为身材不好而苦恼？你是不是老是觉得吃什么都会长胖呢？你是不是为不吃早饭导致精神不济，营养不良而忧伤呢？那你有没有想过你的减肥方法对不对？让我们来揭开关于减肥的秘密吧！

1、内脏脂肪与一般的脂肪不一样，它能够释放出化学物质，这些化学物质损坏心脏周围的动脉，导致心脏病，同时还会增加癌症的风险。位于肝脏附近的脂肪则会阻止肝脏清除血液中胰岛素，进而增加患 II 型糖尿病的风险。腰围增加，说明你的内脏脂肪在增加，另一方面，一旦你开始节食或者运动，首先消耗的就是内脏脂肪，最先的变化就是腰围减少。

2、不吃早餐，一段时间过后会导致身体对大脑发送更为强烈的信号，要求摄取更多的高热能高脂肪性的食物。相对于吃早餐而言，前者一天中反而会摄取更多的卡路里。也就是说不要减少正餐的次数。

3、当更多的食物摆在我们面前的时候，即便是已经吃饱了，我们仍然会吃下去。要诀就是：改用较小的餐盘，只吃适当量的饭菜就行。

- 4、在摄取食物的过程中，很多人忽视了这样一个事实，那就是，健康食品也是有卡路里的。对自己喜欢的食物要改为低热量的。
- 5、多吃蛋类肉类的蛋白质能更久地防止饥饿感的产生，蛋白质可以使饱腹感持续更久，不会那么容易感到饥饿。
- 6、流质食物比如粥比固体食物如米饭更能持久地保持饱腹感，缓解饥饿感。
- 7、选择比较多的情况下吃下的食物量超出选择有限情况下吃下的卡路里的量的百分之三十。也就是说，自助餐厅里的多样选择会让人吃得更多。
- 8、低脂肪的含钙乳制品会让身体吸收更少的脂肪，钙可以带走多余的脂肪。
- 9、运动的时候只是消耗碳水化合物，运动之后的 24 小时会接着消耗身体的能量。所以不要关注运动过程中消耗的能量，其实运动之后会以更高的速度消耗脂肪。
- 10、每天只要多站着，爬爬楼梯，走走路，散散步，尽量少坐下来，就可以消耗不少卡路里。

看了上面这些建议，你是否豁然开朗了呢？其实略微的胖瘦不重要，重要的是有一颗健康苗条的心，让我们一起努力，战胜脂肪！

## 2012 级医学营养专业学生走进四川大学华西医院临床营养科见习

Edited by 李仁兰

2014 年 4 月 15 号，由四川大学华西临床医学院医学影像技术系 2012 级医学营养专业学生主办的“走进四川大学华西医院临床营养科见习”的活动成功举行。2012 级同学将从此开始走进临床营养科。

2012 级医学营养专业的 18 名同学以“排班”的形式，每次安排两名同学。见习的同学从上午 8:00~11:30 或下午 2:00~5:30 到临床营养科跟随自己的指导老师到病房问诊，给病人做营养知识的解答和宣传，根据不同病人的情况给病人配餐等。除此之外，老师还带同学们了解了临床营养科的日常工作，主要有对入院患者进行营养风险筛查与评估，对无营养风险的患者定期复查；对

存在营养风险、且有营养治疗适应症的患者在接到会诊单后 24h 内进行营养会诊。

进行人体营养评价，膳食营养评价，个体化营养治疗和支持方案，肠内、肠外营养配制，治疗膳食的制作等。

据悉，本次见习是老师们为了提前让 2012 级的同学提前走进营养科了解专业知识而安排的，并不是教务安排的内容。老师们为了同学们学的更多，百忙之中抽出时间来安排本次见习，同学们收获颇丰。据同学们反映，本次见习最大的收获是对自己的专业有更全面的了解，使未来的学习更有针对性。

本次见习我们不仅学到了知识，还感受到老师们诲人不倦的精神，同学们学习的热情，相信我们师生同心，华西的营养一定越来越优秀！